

L'ENVOLEE

La Newsletter anti-morosité
de la Communauté de communes Grand-Sud-Tarn-et-Garonne



À DÉCOUVRIR



À FAIRE ENSEMBLE



POUR LA FAMILLE



POUR ADULTE



POUR ADO



POUR ENFANT

Chers toutes et tous,
Nous vous espérons en bonne santé, résistant à l'ennui de la solitude ou au charivari de vos petits... Afin de ne pas trop compter les jours, faisons en sorte que les jours comptent ! Agrémentons-les de surprises, de musique, de lectures, de rires et de rêves... Pour vous accompagner dans ces longues journées, nous vous proposons quelques activités à picorer au gré de vos envies. Prenez soin de vous et de vos proches, et partez en voyage avec nous...
Bonnes découvertes !

CLIQUEZ SUR LES TITRES POUR OUVRIR

HOMMAGE À MANU DIBANGO

1H27

Papa Groove fête ses 80 ans à l'Olympia.



VANESSA WAGNER INVITE ARTHUR H...



32min

... et la musique se partage en poésie.

UN CLIN D'ŒIL SUR LE THÈME DE L'ENNUI !

5min

Extrait de l'émission Le Journal de la Philo par Géraldine Mosna-Savoie.



MOOC CONCEPTION EN PERMACULTURE

Le MOOC est une formation en ligne gratuite et ouverte à tous. Vous pouvez suivre la formation à votre rythme et aux horaires qui vous conviennent. Pour le MOOC Conception en Permaculture, comptez 1 à 2 heures par semaine sur 10 semaines pour le réaliser entièrement.

MA VALLÉE

19min

Une lecture pour petits et grands pour voyager à travers les belles illustrations de Claude Ponti.



LA PARADE DES CHATS

CLIQUEZ SUR LES TITRES POUR OUVRIR

Un atelier créatif et ludique à faire en famille, proposé par l'Union internationale de la marionnette. A vos pincesaux !



CONTINUER À MANGER LOCAL EN PÉRIODE DE CONFINEMENT

RÉGION OCCITANIE

A l'aide de la carte régionale, visualisez les producteurs mobilisés tout près de chez vous !



"ECHAPPÉES BELLES" AU FIL DE LA GARONNE

1h29

Sophie Jovillard dans son émission «Echappées belles», nous balade au fil de la Garonne et du canal de Garonne de Toulouse à Bordeaux. Un reportage qui nous rappelle que nous habitons une bien belle région !



LES IDÉES CLAIRES

Parce que la vérité est plus lente que le mensonge, parce que la désinformation est plus séduisante que l'information vérifiée, les Idées Claires démêle le vrai du faux. Chaque semaine, dans une vidéo et en podcast, expert et journaliste remettent de l'ordre autour d'une idée reçue.

LES PETITS BONHEURS QUOTIDIENS

Soyons attentifs à ces petites choses qui rendent la vie plus douce. Une anecdote, une pensée positive, un appel d'un ami, d'un parent, d'un voisin, un rayon de soleil, le chant d'un oiseau, le sourire d'un enfant, les p'tits bonheurs de vos enfants... Envoyez les nous par mail directement à centresocial@grandsud82.fr ou par sms au 06.85.52.73.71. Nous les collecterons et les partagerons après le confinement, ils deviendront de grands bonheurs !



JE JOUE AVEC MA MÉMOIRE

TELECHARGEZ ICI

Observez, mémorisez, notez vos résultats, comparez les avec vos enfants, petits enfants, conjoint et retrouvez les solutions à la fin du jeu. Vous vivez seul : vous pouvez jouer aussi en retrouvant les solutions à la fin du jeu. Et si vous le souhaitez, envoyez nous vos scores par mail directement à centresocial@grandsud82.fr.



CRÉONS L'ARC-EN-CIEL !

Créer seul ou en famille un arc en ciel à partir d'éléments que vous avez chez vous (peinture, fleurs, vêtements, vaisselle, déco...). Laissez libre cours à votre imagination. Envoyez vos créations par mail directement à centresocial@grandsud82.fr ou par sms au 06.85.52.73.71. Un diaporama collectif des œuvres sera réalisé.



LA GRANDE LESSIVE CONTINUE

Normalement, la grande lessive, c'est une journée. Mais là, on prolonge, jusqu'à la fin du confinement... Envoyez-nous par mail à centresocial@grandsud82.fr ou par sms au 06.85.52.73.71 vos œuvres sur le thème des fleurs (dessins, collages, peinture, fleurs du jardin...). Un diaporama sera réalisé et projeté pendant un repas partagé après le confinement avec les participants qui le souhaitent.
OUVERT A TOUTE PERSONNE DE 0 à 120 ANS



LA CORONA MAISON IDÉALE ?

Un collectif d'artistes nous invite tous à dessiner notre CoronaMaison pour construire un immeuble géant où chacun dessine sa pièce idéale pour passer le confinement ! Gabarit à charger directement sur le site et de nombreuses contributions à découvrir.

LE CIRQUE DU SOLEIL



60 minutes pour découvrir le monde extraordinaire d'un cirque hors du commun.

60min

