


SEMAINE 36		Menus des crèches du : Lundi 6 septembre au vendredi 10 septembre 2010			
PLAN 1		BEBE 6 mois à 9 mois	MOYENS 10 mois à 15/18mois	GRANDS 15/18 mois et plus	ANTI DIARRHEIQUE
Texture		C2 Mixé lisse	C3 Haché	C4 Morceaux	Haché sans lait
LUNDI		Purée de haricots verts Blanc de dinde rôti Purée de poire	Purée de haricots verts Blanc de dinde rôti Purée de poire	Tomates cerises Riz Hoky sauce citron Purée de poire	Purée de carottes Blanc de dinde rôti Purée de pomme coing
MARDI		Purée de courgettes Agneau rôti Purée de pomme banane	Purée de courgettes Agneau rôti Purée de pomme banane	Salade de pâtes Brocolis à la crème Omelette  Pomme Gala ou Golden	Purée de carottes Agneau rôti Purée de pomme banane
MERCREDI		Purée de carottes Canard rôti Purée de pomme pruneaux	Purée de carottes Bœuf rôti Purée de pomme pruneaux	Concombres vinaigrette Parmentier de carottes au bœuf (plat complet au bœuf+râpé) Raisin 	Purée de carottes Bœuf rôti Purée de pomme banane
JEUDI		Purée de d'épinards Blanc de poulet rôti Purée de pomme coing	Purée de d'épinards Blanc de poulet rôti Purée de pomme coing	Taboulé Epinards béchamel Blanc de poulet rôti à l'estragon Banane	Purée de carottes Blanc de poulet rôti Purée de pomme coing
 VENDREDI		Purée de blanc de poireaux Veau rôti Purée de pêche	Purée de blanc de poireaux Veau rôti Purée de pêche	Melon  Coquillettes Saumon sauce agrumes Pêche ou nectarine* 	Purée de carottes Veau rôti Purée de pomme banane

* En fonction de l'approvisionnement

Bouillon de légumes: carottes, poireaux, courgettes

Base du potage: carottes, poireaux, pomme de terre

Fruit région 




SEMAINE 37		Menus des crèches du : Lundi 13 septembre au vendredi 17 septembre 2010			
PLAN 2		BEBE 6 mois à 9 mois	MOYENS 10 mois à 15/18mois	GRANDS 15/18 mois et plus	ANTI DIARRHEIQUE
Texture		C2 Mixé lisse	C3 Haché	C4 Morceaux	Haché sans lait
LUNDI		Purée de haricots verts Blanc de dinde rôti Purée de pomme	Purée de haricots verts Blanc de dinde rôti Purée de pomme	Salade de riz Haricots verts Blanc de dinde sce oignons confits Purée de pomme	Purée de carottes Blanc de dinde rôti Purée de pomme coing
MARDI		Purée d'épinards Veau rôti Purée de pomme coing	Purée d'épinards Agneau rôti Purée de pomme coing	Carottes râpées Lasagnes au poisson (plat complet+râpé+oeuf) Prunes 	Purée de carottes Veau rôti Purée de pomme banane
MERCREDI		Purée de carottes Blanc de poulet rôti Purée de pomme pruneaux	Purée de carottes Blanc de poulet rôti Purée de pomme pruneaux	Tarte aux légumes (œuf, râpé) Choux-fleurs béchamel Blanc de poulet rôti Banane	Purée de carottes Blanc de poulet rôti Purée de pomme banane
JEUDI		Purée de courgettes Agneau rôti Purée de pêche	Purée de courgettes Agneau rôti Purée de pêche	Salade de quinoa Courgettes à la tomate Saumon sauce basilic Poire ou pomme* 	Purée de carottes Agneau rôti Purée de pomme coing
 VENDREDI		Purée de betteraves Canard rôti Purée de pomme banane	Purée de betteraves Canard rôti Purée de pomme banane	 Melon Purée de pomme de terre (lait) Bœuf rôti sauce brune Raisins Chasselas ou blanc * 	Purée de carottes Canard rôti Purée de pomme banane

* En fonction de l'approvisionnement

Bouillon de légumes: carottes, poireaux, courgettes

Base du potage: carottes, poireaux, pomme de terre

Fruit région 


SEMAINE 38		Menus des crèches du : Lundi 20 septembre au vendredi 24 septembre 2010			
PLAN 3		BEBE 6 mois à 9 mois	MOYENS 10 mois à 15/18mois	GRANDS 15/18 mois et plus	ANTI DIARRHEIQUE
Texture		C2 Mixé lisse	C3 haché	C4 Morceaux	Haché sans lait
LUNDI		Purée de courgettes Blanc de dinde rôti Purée de pomme	Purée de courgettes Blanc de dinde rôti Purée de pomme	Tomates basilic Purée de petits pois Blanc de dinde sauce estragon Purée de pomme	Purée de carottes Blanc de dinde rôti Purée de pomme coing
MARDI		Purée de carottes Veau rôti Purée de pomme pruneaux	Purée de carottes Agneau rôti Purée de pomme pruneaux	Salade de haricots verts Riz Colin sauce citron Nectarine ou pêche 	Purée de carottes Agneau rôti Purée de pomme banane
MERCREDI		Purée d'épinards Blanc de poulet rôti Purée de pomme coing	Purée d'épinards Blanc de poulet rôti Purée de pomme coing	Salade de quinoa Epinards béchamel Blanc de poulet rôti Banane	Purée de carottes Blanc de poulet rôti Purée de pomme banane
JEUDI		Purée de potiron Agneau rôti Purée de pomme banane	Purée de potiron Agneau rôti Purée de pomme banane	Concombres fromage blanc Couscous à l'agneau (plat complet) Pomme 	Purée de carottes Veau rôti Purée de pomme coing
 VENDREDI		Purée de blanc de poireaux Canard rôti Purée de poire	Purée de blanc de poireaux Canard rôti Purée de poire	Salade de pâtes Brocolis béchamel Saumon au four Melon 	Purée de carottes Canard rôti Purée de pomme banane

* En fonction de l'approvisionnement

Bouillon de légumes: carottes, poireaux, courgettes

Base du potage: carottes, poireaux, pomme de terre



Fruit région 

SEMAINE 39		Menus des crèches du : Lundi 27 septembre au vendredi 1er octobre 2010			
PLAN 4		BEBE 6 mois à 9 mois	MOYENS 10 mois à 15/18mois	GRANDS 15/18 mois et plus	ANTI DIARRHEIQUE
Texture		C2 Mixé lisse	C3 Haché	C4 Morceaux	Haché sans lait
LUNDI		Purée de carottes Blanc de dinde rôti Purée de pomme banane	Purée de carottes Blanc de dinde rôti Purée de pomme banane	Avocat vinaigrette Lentilles Blanc de dinde rôti Purée de pomme	Purée de carottes Blanc de dinde rôti Purée de pomme banane
MARDI		Purée de betteraves Veau rôti Purée de pomme pruneaux	Purée de betteraves Agneau rôti Purée de pomme pruneaux	Salade de riz Haricots verts persillés Saumon sauce aneth Banane	Purée de carottes Veau rôti Purée de pomme coing
MERCREDI		Purée d'épinards Agneau rôti Purée de pomme coing	Purée d'épinards Bœuf rôti Purée de pomme coing	Tomates au basilic Hachi-parmentier (plat complet au bœuf) Prunes* 	Purée de carottes Boeuf rôti Purée de pomme banane
JEUDI		Purée de courgettes Blanc de poulet rôti Purée de poire	Purée de courgettes Blanc de poulet rôti Purée de poire	Pizza (œuf, râpé) Choux-fleurs béchamel Blanc de poulet rôti Raisin chasselas ou blanc* 	Purée de carottes Blanc de poulet rôti Purée de pomme coing
VENDEDI		Purée de haricots verts Canard rôti Purée de pêche	Purée de haricots verts Canard rôti Purée de pêche	Betteraves vinaigrette Ratatouille semoule Hoky sauce ratatouille Melon 	Purée de carottes Canard rôti Purée de pomme banane

* En fonction de l'approvisionnement
Bouillon de légumes: carottes, poireaux, courgettes
Base du potage: carottes, poireaux, pomme de terre

Fruit région 

Menus des crèches du : lundi 4 octobre au vendredi 8 octobre 2010

SEMAINE 40				
PLAN 5	BEBE 6 mois à 9 mois	MOYENS 10 mois à 15/18mois	GRANDS 15/18 mois et plus	ANTI DIARRHEIQUE
Texture	C2 Mixé lisse	C3 Haché	C4 Morceaux	Haché sans lait
LUNDI	Purée d'épinards Blanc de poulet rôti Purée de pomme coing	Purée d'épinards Blanc de poulet rôti Purée de pomme coing	Salade de pâtes Epinards béchamel Saumon au four Purée de pomme	Purée de carottes Blanc de poulet rôti Purée de pomme coing
MARDI	Purée de haricots verts Agneau rôti Purée de pomme	Purée de haricots verts Agneau rôti Purée de pomme	Artichauts vinaigrette Riz Omelette sauce oignons confits Prunes 	Purée de carottes Agneau rôti Purée de pomme banane
MERCREDI	Purée de carottes Veau rôti Purée de pomme pruneaux	Purée de carottes Veau rôti Purée de pomme pruneaux	Salade de pomme de terre Courgettes au bœuf (Plat complet+râpé et tomate) Pomme Gala ou Golden 	Purée de carottes Veau rôti Purée de pomme coing
JEUDI	Purée de potiron Canard rôti Purée de poire	Purée de potiron Canard rôti Purée de poire	 Melon Coquillettes Filet de colin sauce piperade  Poire ou raisin*	Purée de carottes Canard rôti Purée de pomme coing
 VENDREDI	Purée de blanc de poireaux Blanc de dinde rôti Purée de pomme banane	Purée de blanc de poireaux Blanc de dinde rôti Purée de pomme banane	Concombres vinaigrette Purée de pois cassés Blanc de dinde à l'estragon Raisin 	Purée de carottes Blanc de dinde rôti Purée de pomme banane

* En fonction de l'approvisionnement

Bouillon de légumes: carottes, poireaux, courgettes

Base du potage: carottes, poireaux, pomme de terre

Fruit région 

SEMAINE DU GOUT: CROISIERE EN MEDITERRANEE

SEMAINE 41		Menus des crèches du : lundi 11 octobre au vendredi 15 octobre 2010			
PLAN 6		<u>BEBE</u> 6 mois à 9 mois	<u>MOYENS</u> 10 mois à 15/18mois	<u>GRANDS</u> 15/18 mois et plus	<u>ANTI DIARRHEIQUE</u>
Texture		C2 Mixé lisse	C3 Haché	C4 Morceaux	Haché sans lait
LUNDI		Purée de haricots verts Blanc de poulet rôti Purée de pomme	Purée de haricots verts Blanc de poulet rôti Purée de pomme	Tabouleh Haricots verts oignons et pois chiches Poulet Chich Taouk <small>(citron. huile d'olive. ail. safran. canelle thvm)</small> Purée de pomme banane	Purée de carottes Blanc de poulet rôti Purée de pomme coing
MARDI		Purée de carottes Veau rôti Purée de pomme pruneaux	Purée de carottes Agneau rôti Purée de pomme pruneaux	Melon Canari Riz à l'espagnole Cabillaud sauce citron Crème Natillas	Purée de carottes Veau rôti Purée de pomme banane
MERCREDI		Purée de laitue Canard rôti Purée de pomme banane	Purée de laitue Canard rôti Purée de pomme banane	Carottes râpées aux raisins secs Semoule Tajine d'agneau aux abricots Salade d'orange à la cannelle**	Purée de carottes Canard rôti Purée de pomme banane
JEUDI		Purée de potiron Blanc de dinde rôti Purée de pêche	Purée de potiron Blanc de dinde rôti Purée de pêche	Tzatziki (concombre râpé+from blanc) Moussaka au bœuf (aubergine et courgettes+râpé) Pâtisserie Grecque	Purée de carottes Blanc de dinde rôti Purée de pomme coing
VENREDI		Purée d'épinards Agneau rôti Purée de pomme coing	Purée d'épinards Agneau rôti Purée de pomme coing	Tomate au basilic Coquillettes Saumon sauce origan (+crème) Raisin italien	Purée de carottes Agneau rôti Purée de pomme banane

* En fonction de l'approvisionnement

Bouillon de légumes: carottes, poireaux, courgettes

Base du potage: carottes, poireaux, pomme de terre

** : à préparer sur place

Fruit région 